



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
**Zusatzangebot, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**  
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

**Zusatzangebot: täglich Rohkost / Dienstags + Donnerstags: Brot, Käse und Putensalami / Mittwochs: Müsli und Milch**

KW		05.02.18	06.02.18	07.02.18	08.02.18	09.02.18
6	Gericht 1	Spirelli (A) mit Tomatensauce (G) dazu Parmesan (G)	Vegetarisches Curry Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße (G) dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Fladenbrot (A)
6	Gericht 2	Ravioli pizzaiola (A) in Tomatensauce (G) dazu Parmesan (G)	Butter Chicken (Curry) Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	-	Fisch Frikadelle (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A)

KW		12.02.18	13.02.18	14.02.18	15.02.18	16.02.18
7	Gericht 1	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen (A,C) dazu Baguette (A)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
7	Gericht 2	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda (G)

KW		19.02.18	20.02.18	21.02.18	22.02.18	23.02.18
8	Gericht 1	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Kartoffelgratin Kartoffeln in Tomatensoße überbacken mit Gouda (G) dazu Blumenkohl	Lernentwicklungsgespräche *****	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Falafel Taler (A) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)
8	Gericht 2	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Kartoffelgratin Kartoffeln in Tomatensoße überbacken mit Gouda (G) dazu Fisch Nuggets (A,D,J)	Überraschung aus der Küche	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Chicken Nuggets (A,C) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)

KW		26.02.18	27.02.18	28.02.18	01.03.18	02.03.18
9	Gericht 1	Vegetarisches Würstchen (A,C) dazu Salzkartoffeln mit Kräuterquark (G)	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Veggi Falafel Wrap Falafel Taler mit Frischkäse, Salat, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Stampfkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
9	Gericht 2	Geflügel Bratwurst dazu Salzkartoffeln mit Kräuterquark (G)	Nudeln (A) mit Käse-Sahne-Soße (G) und Erbsen	Chicken Wrap Hähnchen mit Frischkäse, Salat, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker



A Glutenhaltiges Getreide  
 B Krebstiere  
 C Eier

D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja

G Milchprodukte  
 H Schalenfrüchte  
 I Sellerie

J Senf  
 K Sesamsamen  
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
 N Weichtiere