



## Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	2	07.01.19	08.01.19	09.01.19	10.01.19	11.01.19
<b>Gericht 1</b>	<b>Vegetarisch</b>	Linseneintopf mit Minze dazu Vollkorn Baguette (A,K)	3 Glücks Sterne (A,F, Knusper-Sternchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) dazu Rosmarinkartoffel und Kräuterquark (G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
<b>Gericht 2</b>	<b>Fisch/Fleisch</b>	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Baguette (A)	Seelachs in Krosspanade (A,D) dazu Rosmarinkartoffel und Kräuterquark (G)	Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	Hähnchen-Gechnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker
<b>Zusatz-angebot</b>		Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Clementinen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Ananas	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergemüse & Obst



**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten