



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	4	21.01.19	22.01.19	23.01.19	24.01.19	25.01.19
		So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Petersilienkartoffeln mit Spinat und Rührei (C)	4 Bällis Provincial A,F) in Béchamelsoße (A,G) mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Reibekuchen mit Apfelmus	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
		Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Petersilienkartoffeln	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße mit Kapern (A,G) dazu Parboiled Reis		Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda (G)
		Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Birnen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Schokopudding (G)	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergemüse & Obst



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten