



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	5	28.01.19	29.01.19	30.01.19	31.01.19	01.02.19
		Matsaman Curry Kartoffeln, Möhren und Poree in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	3 Gute Laune Sterne (A,F) mit Bohnengemüse (G) dazu Stampfkartoffeln (G)	Spirelli in Spinat-Schmelzkäse-Soße (A,G) dazu Cherrytomaten	Veggie Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes	Ferien **** Überraschung aus der Küche
		Matsaman Curry Huhn Hähnchenburst, Kartoffeln, Möhren und Poree in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Fisch Frikadelle (A,D) mit Bohnengemüse dazu Stampfkartoffeln (G)	Spirelli in Brokkolisofe (A,G) dazu Cherrytomaten	Hamburger (Rind) im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes	
		Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Clementinen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Grießbrei (G) mit roter Grütze	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Obst	



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten