



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule

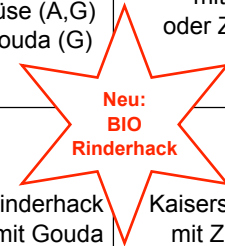


Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust und Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	6	04.02.19	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19
		Gericht 1 Vegetarisch Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Gericht 1 Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons (G) dazu Parboiled Reis	Gericht 1 Rührei (C) dazu Spinat und Salzkartoffeln (G)	Gericht 1 Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Gericht 1 Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
		Gericht 2 Fisch/Fleisch Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Gericht 2 Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren und frischen Champignons (G) dazu Parboiled Reis	Gericht 2 4 Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Salzkartoffeln (G)	Gericht 2 Lasagne Lasagne mit BIO Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Gericht 2 Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker
		Salatbar Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Clementinen	Salatbar Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Birnen	Salatbar Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Bananen	Salatbar Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Äpfel	Salatbar Buntes Knabbergmüse & Obst



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten