



## Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	7	11.02.19	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Mehrkorn Baguette (A)	Pizza Veggie würzige Tomatensoße, Paprika, Zucchini und Oregano überbacken mit Gouda (A,G)	Penne Carbonara mit Erbsen und frischen Champignons (A,G)	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Paprika-Lauch-Gemüse in Senfsoße dazu Kartoffeln und Bällis Mediteran (Gemüse & Mozarella A,G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Pizza Tuna fruchtige Tomatensoße, Thunfisch und Oregano überbacken mit Gouda (A,G)		Matsaman Curry Hähnchenburst, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Fischragout (Seelachs) in Senfsoße mit Paprika-Lauch-Gemüse und Kartoffeln
	<b>Salatbar</b>	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Apfel-Orangen- Möhren-Drink (G)	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Clementinen	Buntes Knabbergmüse & Obst

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten