



## Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten und Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	8	18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Ravioli Pizzaiola mit Tomaten-Sahne-Soße (A,G)	3 Glücks Sterne (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu A,F) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 Bällis Mediteran (A,G) (Gemüse und Tofu) mit Rosmarinkartoffeln und Pfannengemüse	Penne (A) mit frischem Möhren-Pesto (G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	Maccaroni mit Tomaten-Sahne-Soße (A,G)	Knusperbackfisch (A,D) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Hähnchenschenkel mit Rosmarinkartoffeln (G) und Pfannengemüse	
	<b>Salatbar</b>	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Erdbeerjoghurt mit Haferflocken (A,G)	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Clementinen	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Ananas	Buntes Knabbergmüse & Obst

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten