



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	9	25.02.19	26.02.19	27.02.19	28.02.19	01.03.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Paprikagemüse in Kräutercreme (A) dazu Tomatenreis	3 Falafel Taler (A) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G)	Vollkorn Spirelli (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan (G)	Veggie Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Paprikagemüse in Kräutercreme (A) mit Hähnchenbrust dazu Tomatenreis	2 Crispy Fisch (Seelachs, A,D) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G)		Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes	
	Salatbar	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Krunchy Amaranth (G)	Buntes Knabbergmüse mit Dressing & Birnen	Buntes Knabbergmüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten