



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Geflügelsalami und Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	12	18.03.19	19.03.19	20.03.19	21.03.19	22.03.19
	Gericht 1 Vegetarisch	So Tomato Vollkorn Spirelli (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Rührei (C) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Kürbiscremesuppe mit Kürbiskernen und Vollkorn Fladenbrot (A.K)	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Bolognese Spirelli (A) in Tomatensoße mit BIO Rinderhack dazu Parmesan (G)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Rosmarinkartoffeln	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Geflügelsalami, Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda (G)		Chili con carne Chili mit BIO Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln
	Salatbar	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Birnen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Ananas	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Milchreis (G) mit Zimt und Zucker	Buntes Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten