



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	15	09.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Kurbiscremesuppe mit Süßkartoffeln und Kokosmilch dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Amaranth & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten