



## Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	17	23.04.18	24.04.18	25.04.18	26.04.18	27.04.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Dinkel Nudeln (A) mit Käsesoße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Lauchcremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Energie Taler (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	-	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse
	<b>Salatbar</b>	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Schoko & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten