



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	18	30.04.18	01.05.18	02.05.18	03.05.18	04.05.18
		Ferien ***** Überraschung aus der Küche	Feiertag	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	3 Glücks Sterne (A,F, Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)
				Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)
				Krunchy Amaranth & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst
		Gericht 1 Vegetarisch				
		Gericht 2 Fisch/Fleisch				
		Salatbar				

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten