



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 20 | 14.05.18 | 15.05.18 | 16.05.18 | 17.05.18 | 18.05.18 |
|----|------------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Gericht 1 Vegetarisch | Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln | Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse | Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G) | Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis | 3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G) |
| | Gericht 2 Fisch/Fleisch | Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln | Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne | Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G) | Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis | Fisch Nuggets (A,D,J) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G) |
| | Salatbar | Knabbergemüse & Obst | Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst | Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst | Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst | Knabbergemüse & Obst |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten