



## Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	21	21.04.18	22.04.18	23.04.18	24.04.18	25.04.18
		Feiertag	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C )	Vollkorn Fusilli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Vegetarischer Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
			2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	-	Vollkorn Fusilli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Hamburger (Rind) im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
			Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Schoko & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten