



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	37	10.09.18	11.09.18	12.09.18	13.09.18	14.09.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen	3 Glücks Sterne (A,F) Knusper Sternchen mit Stampfkartoffeln (G) und Gemüse aus dem Ofen
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Huhn Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Hähnchenbrust dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) dazu Gemüse aus dem Ofen
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten