



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	38	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
Gericht 1	Vegetarisch	Linseneintopf mit Minze dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Vegetarische Taler mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	4 Bällis Provincial (A,F) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Vollkorn Baguette (A)
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Tomatencremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)
Salatbar		Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten