



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	39	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot (A,K)	Fisch Nuggets (A,D,J) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)		
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst		

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten