



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	42	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Vollkorn Penne (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) dazu Parmesan (G)	Kurbiscremesuppe mit Süßkartoffeln und Kokosmilch dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	3 Gute Laune Sterne (A,F) mit Bohnengemüse (G) dazu Stampfkartoffeln (G)	4 Bällis Provincial A,F) in Béchamelsoße (A,G) mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Vollkorn Spirelli (A) mit Brokkoli-Soße (G) dazu Cherrytomaten	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Fisch Frikadelle (A,D) mit Bohnengemüse dazu Stampfkartoffeln (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße mit Erbsen und Möhren(A,G) dazu Parboiled Reis	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten