



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	43	22.10.18	23.10.18	24.10.18	25.10.18	26.10.18
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) mit Kräuterdip (G) dazu Tomatenreis und Brokkoligemüse	Gemüsegulasch Paprika, Erbsen und Zucchini dazu Vollkorn Nudeln (A)	Pizza Veggie (A) würzige Tomatensoße, Paprika, Zucchini und Oregano überbacken mit Gouda (G)	LEG **** Überraschung aus der Küche
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette (A)	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Kräuterdip (G) dazu Tomatenreis und Brokkoligemüse	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Nudeln (A)	Pizza Tuna (A) fruchtige Tomatensoße, Thunfisch und Oregano berbacken mit Gouda (G)	
		Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Schoko & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten