



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	44	29.10.18	30.10.18	31.10.18	01.11.18	02.11.18
		Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Pesto-Rosso* Vollkorn Penne mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Matsaman Curry Chinakohl, Kartoffeln, Möhren und Poree in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Frisches Gemüse Paprika, Zucchini und Möhren in Tomatensoße dazu Rigatoni (A)
		Kartoffelsuppe mit Geflügelkräuterbällchen (A,C) dazu Baquette (A)	Fisch Nuggets (A,D,J) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Pesto-Verde* Penne (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Matsaman Curry Hähnchenburst, Chinakohl, Kartoffeln, Möhren und Poree in Matsaman Curry- Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Tortelloni Riccota (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)
		Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Amaranth & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten