



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	49	03.12.18	04.12.18	05.12.18	06.12.18	07.12.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso- Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln	Pizza Veggie (A) würzige Tomatensoße, Paprika, Zucchini und Oregano überbacken mit Gouda (G)	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) mit Erbsen-Möhren Gemüse in leichter Soße (G) dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette (A)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln	Pizza Tuna (A) fruchtige Tomatensoße, Thunfisch und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Crispy Fisch (A,D, Seelachs) mit Erbsen-Möhren Gemüse in leichter Soße (G) dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit Geflügel Klößchen (A,C) dazu Baguette (A)
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Dinkel & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten