



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	50	10.12.18	11.12.18	12.12.18	13.12.18	14.12.18
	Gericht 1 Vegetarisch	4 Falafel Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons (G) dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	3 Glücks-Sterne (A,F) mit Kartoffelspalten und Käuterdip (G)	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	5 Chicken Nuggets (A,C) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren und frischen Champignons (G) dazu Parboiled Reis	Maccaroni (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)	4 Fischstäbchen (A,D) mit Kartoffelspalten und Käuterdip (G)	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Krunchy Schoko & Knabbergemüse & Obst	Vollkornbrot mit Aufstrich, Käse und Geflügelsalami & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten