



Speiseplan Clara Grunwald Grundschule



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Salatbar, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	51	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
		Vollkorn Penne (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola	Vegetarischer Döner (A) mit Soja Gechnetzeltes (F), Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)	Überraschung aus der Küche	Weihnachtsferien	
		Penne (A) mit Brokkoli-Soße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola	Hähnchen-Döner (A) mit Hähnchenbrust, Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)			
		Krunchy Amaranth & Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst		

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten