



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

**Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse**

| KW |           | 05.02.18   | 06.02.18   | 07.02.18  | 08.02.18   | 09.02.18   |
|----|-----------|--|--|---|--|--|
| 6  | Gericht 1 | Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G) | Kartoffelsuppe dazu Mehrkorn Baguette (A,K)                  | 3 Falafel Taler (A) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)    | Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | Vegetarisches Curry Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße (G) dazu Parboiled Reis                 |
| 6  | Gericht 2 | -  | Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette (A) | Fisch Frikadelle (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G) | Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) und Seelachswürfel (D)                  | Butter Chicken (Curry) Hähnchenbust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße dazu Parboiled Reis |

| KW |           | 12.02.18  | 13.02.18  | 14.02.18   | 15.02.18  | 16.02.18   |
|----|-----------|---|---|--|---|--|
| 7  | Gericht 1 | So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)              | 3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G) | Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmesoße (G) dazu Parboiled Reis            | Möhrencremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A)     | Farfalle (A) mit Spinat-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) |
| 7  | Gericht 2 | Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G) | Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)                                    | Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis | Blumenkohlcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A) | -  |

| KW |           | 19.02.18                                     | 20.02.18  | 21.02.18   | 22.02.18  | 23.02.18   |
|----|-----------|--|---|--|---|--|
| 8  | Gericht 1 | Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C) | Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Baguette (A)                | 4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis | 3 Glücks Sterne (A,F) Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu mit Stampfkartoffeln (G) dazu Gurken-Dill-Salat | Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse  |
| 8  | Gericht 2 | -  | Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Baguette (A) | 2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis                | Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Gurken-Dill-Salat  | Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne |

| KW |           | 26.02.18  | 27.02.18   | 28.02.18  | 01.03.18   | 02.03.18   |
|----|-----------|---|--|---|--|--|
| 9  | Gericht 1 | Lauchcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)                | 4 vegetarische Bällis (A,F) dazu Spinat (G) und Salzkartoffeln (G) | Frisches Gemüse Brokkoli, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli (A) | Kartoffel-Brokkoli-Gratin Kartoffeln und frische Brokkoli überbacken mit Gouda (G) | Stampfkartoffeln (G) mit Pfannengemüse                             |
| 9  | Gericht 2 | Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K) | 4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Salzkartoffeln (G)  | -   | -  | Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse |



A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere