



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	2	07.01.19	08.01.19	09.01.19	10.01.19	11.01.19
Gericht 1	Vegetarisch	Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomaten-Cassis-Soße dazu Vollkorn Nudeln (A)	Lauchcremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)
Gericht 2	Fisch/Fleisch	-	Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	
Salatbar		Paprika + Gurken Blattsalat mit Dressing & Äpfel & Hagebuttentee	Tomaten + Möhren Blattsalat mit Dressing & Bananen	Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing & Clementinen & Fencheltee	Erdbeermilchshake (G)	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten