



## Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 5 | 28.01.19  | 29.01.19   | 30.01.19  | 31.01.19   | 01.02.19  |
|----|---|---|--|---|--|---|
|    |   | Salzkartoffeln (G)<br>mit Spinat und Rührei (C)                                   | Minestrone<br>Hörnchen-Nudelsuppe<br>mit frischem Gemüse<br>dazu Mehrkorn Baguette<br>(A,K)                  | Dinkel Spirelli (A)<br>in Kräutersoße (G)<br>dazu Sonnenblumenkerne<br>und Parmesan (G)                             | Gemüsegulasch<br>Champignons, Paprika<br>und Zucchini<br>dazu Kartoffeln | Ferien<br>****<br>Überraschung<br>aus der Küche |
|    |   |   | Minestrone<br>Hörnchen-Nudelsuppe<br>mit frischem Gemüse<br>und Geflügelwiener<br>dazu Mehrkorn Baguette (A) | Vollkorn Spirelli (A)<br>in Kräutersoße (G)<br>mit Seelachswürfel (D)<br>dazu Sonnenblumenkerne<br>und Parmesan (G) | Rindergulasch<br>Gulasch mit Paprika<br>dazu Kartoffeln                  |   |
|    |   | Tomaten + Gurken<br>Blattsalat mit Dressing<br>&<br>Clementinen<br>&<br>Früchtete | Paprika + Kohlrabi<br>Blattsalat mit Dressing<br>&<br>Bananen  | Tomaten + Gurken<br>Blattsalat mit Dressing<br>&<br>Melonen<br>&<br>Früchtete                                       | Tomaten + Paprika<br>Blattsalat mit Dressing<br>&<br>Äpfel               |   |

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten