



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Fladenbrot und Fischstächen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	6	04.02.19	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19
Gericht 1	Vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Kartoffel-Brokkoli-Gratin Kartoffeln und frischer Brokkoli in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G)	Möhrencremesuppe dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	So Tomato Spaghetti (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Hähnchen-Gechnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	-	Erbsencremesuppe (G) dazu Fladenbrot (A,K)	Bolognese Spaghetti (A) in Tomatensoße mit BIO Rinderhack dazu Parmesan (G)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)
Salatbar		Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Hagebuttentee	Apfel-Orangen-Möhren-Drink (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Fencheltee	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten