



## Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	7	11.02.19	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Mehrkorn Baguette (A)	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Penne Carbonara Vollkorn Penne mit Erbsen und frischen Champignons (A,G)	Paprika-Lauch-Gemüse mit Tofu (F) in Senfsoße und Kartoffeln	Ravioli Pizzaiola in Kräutersoße (A,G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Matsaman Curry Hähnchenburst, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis		Fischragout (Seelachs) in Senfsoße mit Paprika-Lauch-Gemüse und Kartoffeln	
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten