



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	8	18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Gemüse Ratatouille mit Pabooled Reis dazu Kräuterquark (G)	4 Bällis Provencial (A,F) (Gemüse und Tofu) mit Rosmarinkartoffeln und Pfannengemüse	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	3 Glücks Sterne (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu A,F) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Maccaroni (A) mit frischem Möhren-Pesto (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch		Hähnchenschenkel mit Rosmarinkartoffeln und Pfannengemüse	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Knusperbackfisch (A,D) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	
	Salatbar	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken (A,G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtetea	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten