



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	9	25.02.19	26.02.19	27.02.19	28.02.19	01.03.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Paprikagemüse in Kräutercreme (A) dazu Tomatenreis	3 Falafel Taler (A) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G)	Vollkorn Spirelli (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan (G)	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A)	keine Mittagsverpflegung
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Paprikagemüse in Kräutercreme (A) mit Hähnchenbrust dazu Tomatenreis	Fischfrikadelle (Seelachs, A,D) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G)		Kartoffelsuppe mit Geflügel Klößchen (A,C) dazu Baguette (A)	
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Früchtetea	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtetea	Knabbergemüse & Obst	

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten