



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	12	19.03.18	20.03.18	21.03.18	22.03.18	23.03.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Tomatencremesuppe (G) dazu Parboiled Reis (A)	3 Glücks Sterne (A,F, Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Linseneintopf mit Minze dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Béchamelsauce (A,G) und Parboiled Reis
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Erbsencremesuppe dazu Parboiled Reis (A,K)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsauce (A,G) und Parboiled Reis
	Salatbar	Gurken und Kohlrabi ***** Äpfel **** Früchtetee	Blattsalat & Mais mit Dressing ***** Bananen	Apfel-Orangen-Möhren-Drink (G)	Blattsalat & Tomaten mit Dressing ***** Ananas	Rohkost ***** Obst **** Fencheltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten