



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Bratwurst, Seelachwürfel und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	12	18.03.19	19.03.19	20.03.19	21.03.19	22.03.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomaten-Cassis-Soße dazu Vollkorn Nudeln (A)	Lauchcremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch		Lauchcremesuppe (G) mit BIO Rinderhack dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtetee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen & Apfeltee	Himbeermilchshake (G)	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten