



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	13	26.03.18	27.03.18	28.03.18	29.03.18	30.03.18
Gericht 1	Vegetarisch	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	Karfreitag
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	-	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Bunte Nudeln (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	
Salatbar		Blattsalat & Gurken mit Dressing ***** Birnen	Paprika & Kohlrabi ***** Äpfel ***** Früchtetee	Blattsalat & Tomaten mit Dressing ***** Bananen	Rohkost ***** Obst ***** Apfeltee	

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten