



## Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Vollkorn Fladenbrot, Geflügelklößchen, Seelachs in Krosspanade und Königsberger Klopse  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	13	25.03.19	26.03.19	27.03.19	28.03.19	29.03.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Kürbiscremesuppe (G) mit Kürbiskernen und Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Maccaroni in Tomaten-Sahne-Soße (A,G)	3 Glücks Sterne (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu A,F) dazu Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (G)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) dazu Parboiled Reis	Eier (C ) in Senfsoße mit Paprika-Lauch-Gemüse und Kartoffeln
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Maccaroni mit Mini Geflügelklößchen (A,C) in Tomaten-Sahne- Soße (A,G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) dazu Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	-
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Früchtetee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten