



## Speiseplan Grundschule Großlohering



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**  
**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	14	02.04.18	03.04.18	04.04.18	05.04.18	06.04.18
		<b>Ostermontag</b>	<b>4 Gemüse Taler (A,G)</b> <b>(Gemüse und frischer Tofu)</b> <b>dazu Erbsen und Möhren</b> <b>in Béchmelsoße (A,G)</b> <b>und Parboiled Reis</b>	<b>Gemüsegulasch</b> <b>Champignons, Paprika</b> <b>und Zucchini</b> <b>dazu Kartoffeln</b>	<b>Dinkel Spirelli (A)</b> <b>in Kräutersoße (G)</b> <b>mit Sonnenblumenkernen</b> <b>und Parmesan (G)</b>	<b>Lernentwicklungs-</b> <b>gespräche</b> <b>*****</b> <b>Überraschung aus der</b> <b>Küche</b>
			<b>2 Crispy Fisch (A,D)</b> <b>(Seelachs) dazu Erbsen</b> <b>und Möhren</b> <b>in Béchamelsoße (A,G)</b> <b>und Parboiled Reis</b>	<b>Rindergulasch</b> <b>Gulasch mit Paprika</b> <b>dazu Kartoffeln</b>	<b>Dinkel Spirelli (A)</b> <b>in Kräutersoße (G)</b> <b>und Seelachswürfel (D)</b> <b>mit Sonnenblumenkernen</b> <b>und Parmesan (G)</b>	
			<b>Paprika &amp; Tomaten</b> <b>&amp;</b> <b>Äpfel</b> <b>&amp;</b> <b>Hagebuttentee</b>	<b>Gurken &amp; Möhren</b> <b>&amp;</b> <b>Bananen</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>&amp;</b> <b>Obst</b> <b>&amp;</b> <b>Früchtetea</b>	

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**