



## Speiseplan Grundschule Großlohering



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	15	09.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Kartoffel - Blumenkohl - Gratin Kartoffeln und frischer Blumenkohl überbacken mit Gouda (G)	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Kurbiscremesuppe mit Süßkartoffeln und Kokosmilch dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	-	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	-
	<b>Salatbar</b>	Gurken + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing & Birnen & Apfeltee	Quarkjoghurt (G) mit Erdbeersoße	Kohlrabi + Tomaten Blattsalat mit Dressing & Apfel & Fencheltee	Paprika Blattsalat mit Dressing & Ananas + Bananen & Apfeltee	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten