



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	20	14.05.18	15.05.18	16.05.18	17.05.18	18.05.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	-	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis	Bunte Nudeln (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)
	Salatbar	Blattsalat & Gurken mit Dressing ***** Birnen	Kohlrabi & Paprika ***** Bananen ***** Fencheltee	Blattsalat & Tomaten mit Dressing ***** Ananas	Möhren & Kohlrabi ***** Äpfel ***** Früchtete	Knabbergemüse ***** Obst ***** Fencheltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten