



## Speiseplan Grundschule Großlohering



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	37	10.09.18	11.09.18	12.09.18	13.09.18	14.09.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	<b>Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)</b>	<b>3 Gute Laune Sterne (A,F) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)</b>	<b>Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis</b>	<b>Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Baguette (A,K)</b>	<b>Frisches Gemüse Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomaten-Cassis-Soße dazu Vollkorn Fusilli (A)</b>
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	-	<b>Fisch Frikadelle (A,D) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)</b>	<b>Matsaman Curry Hähnchenburst, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)</b>	-
	<b>Salatbar</b>	<b>Tomaten + Gurken Blattsalat mit Dressing &amp; Äpfel &amp; Fencheltee</b>	<b>Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing &amp; Pflaumen</b>	<b>Möhren + Gurken Blattsalat mit Dressing &amp; Ananas &amp; Apfeltee</b>	<b>Tomaten + Paprika Blattsalat mit Dressing &amp; Bananen</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Obst &amp; Früchtetee</b>

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten