



## Speiseplan Grundschule Großlohering



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	38	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	<b>Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis</b>	<b>Lauchcremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)</b>	<b>4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse</b>	<b>Vollkorn Farfalle (A) mit Spinat-Soße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)</b>	<b>Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen</b>
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	<b>Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis</b>	<b>Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Mehrkorn Baguette (A,K)</b>	<b>Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse</b>	-	<b>Kabeljaufilet (D) mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen</b>
	<b>Salatbar</b>	<b>Paprika + Gurken Blattsalat mit Dressing &amp; Birnen &amp; Hagebuttentee</b>	<b>Tomaten + Möhren Blattsalat mit Dressing &amp; Äpfel</b>	<b>Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing &amp; Bananen &amp; Fencheltee</b>	<b>Erdbeermilchshake (G)</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Obst &amp; Apfeltee</b>

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**