



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	39	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Tomatencremesuppe (G) dazu Parboiled Reis	3 Glücks Sterne (A,F, Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Béchamelsonße (A,G) und Parboiled Reis
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Rucola, Cherrytomaten und und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Erbсенcremesuppe (G) dazu Parboiled Reis	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsonße (A,G) und Parboiled Reis
	Salatbar	Tomaten + Gurken Blattsalat mit Dressing & Pflaumen & Früchtete	Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing & Bananen	Möhren + Gurken Blattsalat mit Dressing & Birnen & Apfeltee	Tomaten + Paprika Blattsalat mit Dressing & Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten