



## Speiseplan Grundschule Großlohering



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**  
**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	42	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	Bunte Nudeln (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	Champignoncremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas & Apfeltee	Quarkjoghurt (G) mit Fruchtsoße	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten