



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	43	22.10.18	23.10.18	24.10.18	25.10.18	26.10.18
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Kartoffeln	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette (A)	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	-
		Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Zwetschgen / Pflaumen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere

Änderungen vorbehalten