



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	44	29.10.18	30.10.18	31.10.18	01.11.18	02.11.18
		Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	keine Mittagsverpflegung	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	LEG **** Überraschung aus der Küche
		Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)		Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	
		Gurken / Kohlrabi & Bananen & Früchtetea	Tomaten / Kohlrabi & Äpfel & Hagebuttentee		Apfel-Orangen-Möhren- Drink (G)	

A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere

Änderungen vorbehalten