



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	49	03.12.18	04.12.18	05.12.18	06.12.18	07.12.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Kartoffeln	3 Gute Laune Sterne (A,F) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis
	Gericht 2 Fisch/Fleisch		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette (A)	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln	
	Salatbar	Tomaten + Gurken Blattsalat mit Dressing & Clementinen & Früchtetea	Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing & Bananen	Apfel-Orangen- Möhren-Drink (G)	Tomaten + Paprika Blattsalat mit Dressing & Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentea

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten