



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	50	10.12.18	11.12.18	12.12.18	13.12.18	14.12.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Kartoffel-Rote Bete-Gratin Kartoffeln und Rote Bete in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G)	Kurbiscremesuppe dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	-	Blumenkohlcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Bolognese Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)
	Salatbar	Tomaten + Gurken Blattsalat mit Dressing & Birnen & Fencheltee	Paprika + Kohlrabi Blattsalat mit Dressing & Äpfel	Möhren + Gurken Blattsalat mit Dressing Bananen & Früchtetee	Tomaten + Paprika Blattsalat mit Dressing & Clementinen	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten