



Speiseplan Grundschule Großlohering



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	51	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
		3 Falafel Taler (A) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis			
		Knusperbackfisch (A,D) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)	Matsaman Curry Hähnchenburst, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	keine Mittagsverpflegung	Weihnachtsferien	
		Knabbergemüse & Obst	Milchreis (G) mit Zimt und Zucker & Fencheltee			

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten