



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse

| KW | | 05.02.18 | 06.02.18 | 07.02.18 | 08.02.18 | 09.02.18 |
|----|-----------|-----------------------------|--|---|---|---|
| 6 | Gericht 1 | keine Mittagsverpflegung | Vegetarisches Curry Erbsen in Tomaten-Sahne- Curry-Soße (G) dazu Parboiled Reis | 3 Falafel Taler (A) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G) | Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A,K) |
| 6 | Gericht 2 | | Butter Chicken (Curry) Hähnchenbust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry- Soße dazu Parboiled Reis | Fisch Frikadelle (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G) | Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) und Seelachswürfel (D) | Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K) |

| KW | | 12.02.18 | 13.02.18 | 14.02.18 | 15.02.18 | 16.02.18 |
|----|-----------|---|---|--|--|---|
| 7 | Gericht 1 | So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G) | 3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G) | Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis | Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G) | Möhrencremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A) |
| 7 | Gericht 2 | Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G) | Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G) | Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis | Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G) | Blumenkohlcremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A) |

| KW | | 19.02.18 | 20.02.18 | 21.02.18 | 22.02.18 | 23.02.18 |
|----|-----------|--|---|-----------------------------|---|---|
| 8 | Gericht 1 | 4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis | Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Baguette (A) | keine Mittagsverpflegung | 3 Glücks Sterne (A,F) Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu mit Stampfkartoffeln (G) dazu Gurkensalat | Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso- Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse |
| 8 | Gericht 2 | 2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis | Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Baguette (A) | | Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Gurkensalat | - |

| KW | | 26.02.18 | 27.02.18 | 28.02.18 | 01.03.18 | 02.03.18 |
|----|-----------|---|--|---|---|---|
| 9 | Gericht 1 | Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker | Lauchcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K) | 4 vegetarische Bällis (A,F) dazu Salzkartoffeln (G) und Pfannengemüse | Veggi Hot Dogs (A) mit vegetarischen Würstchen (C,A), Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup, und Mayonaise (C,J) dazu Pommes | Frisches Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Nudeln (A) |
| 9 | Gericht 2 | Reibekuchen mit Apfelmus | Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K) | 4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Salzkartoffeln (G) und Pfannengemüse | Hot Dog mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes | - |



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere