



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	3	14.01.19	15.01.19	16.01.19	17.01.19	18.01.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Mehrkorn Baguette (A)	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	3 Glücks Sterne (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu A,F) dazu Buttergemüse, Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark (G)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) dazu Parboiled Reis	Veggie Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Kartoffelsuppe mit Geflügel Klößchen (A,C) dazu Mehrkorn Baguette (A)	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Seelachs in Krosspanade (A,D) dazu Rosmarinkartoffeln, Buttergemüse und Kräuterquark (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Fisch Burger Fischfrikadelle im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Früchtetea	Bunte Salatmischung mit Dressing & Schokopudding (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten