



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	5	28.01.19	29.01.19	30.01.19	31.01.19	01.02.19
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Reibekuchen mit Apfelmus	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	Ferien **** Überraschung aus der Küche
		Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A)	Milchreis (G) mit Zimt und Zucker	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln	Vollkorn Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Seelachswürfel (D) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	
		Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Melonen & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel	

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten