



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten und Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	6	04.02.19	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	3 Glücks Sterne (Knusper-Sternchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu A,F) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A)	Maccaroni (A) mit frischem Möhren-Pesto (G)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Kartoffelsuppe mit Mini Geflügel Klößchen (A,C) dazu Baguette (A)		4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Quarkjoghurt mit Erdbeermus (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Fencheltee	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten